

## Kort verslagje kennisworkshop Veilig in Vrijheid – 8/12/17

Emiel Dekker

### Wat is vrijheid voor de deelnemers?

- Zelf bepalen (hoe je je leven invult, waar je heen wilt, etc.)
- Zelf doelen stellen
- Zelf keuzes maken (bijvoorbeeld over wonen, werken, kopen, relaties)
- Ook kunnen kiezen om iets *niet* te doen
- Ruimte en tijd krijgen
- Vertrouwen krijgen
- Kunnen uitproberen, grenzen leren kennen
- Soms over grenzen heen kunnen gaan, een verkeerde keuze/fouten mogen maken
- Toegang hebben tot ...
- Ervaring opdoen, kunnen leren
- Jezelf leren kennen
- Mogen denken/zeggen wat je wilt [binnen de wettelijke kaders]
- Zeggenschap, autonomie, onafhankelijkheid, zelfstandigheid

### Als cliëntenraad kun je werken aan meer vrijheid

Dat kan bijvoorbeeld door het gesprek aan te gaan over het terugdringen van vrijheidsbeperkingen, zoals middelen en maatregelen, onnodige huisregels, (negatieve) invloed van anderen...

Maar dat kan ook door te werken aan *vrijheidsvergroting* door het toevoegen van positieve zaken:

Deelnemers noemen:

- Keuzemogelijkheden aanbieden
- In gesprek gaan
- Gelijkwaardigheid en vertrouwen
- Hulpmiddelen inzetten
- Zelf mogen doen en mensen zelf betrekken
- Goed organiseren van inspraak en medezeggenschap
- Inzet van mensen/vrijwilligers
- Beschikking hebben over communicatiemiddelen
- Mogelijkheid geven om te ontwikkelen, te leren, kennis op te doen, scholing. Ook kennis bijhouden.
- De mogelijkheid tot vervoer bieden
- Zelfstandig kunnen wonen
- Geld beschikbaar hebben
- Goede huisregels (bijvoorbeeld als regels/structuur juist helpend zijn voor mensen)

Er zijn dus heel veel aanknopingspunten, zeker ook voor de cliëntenraad, om met het thema vrijheid aan de slag te gaan.