

Doe-workshop

'Welke rollen heb jij?'

Het hebben van familie, vrienden en bekenden is voor iedereen belangrijk. Het maakt je leven de moeite waard. Vaak gaat dit als vanzelf. Op school, op het werk, bij een vereniging. Overal ontmoet je mensen. Sommige van die mensen leer je beter kennen. Ze komen in je netwerk. Maar voor sommige mensen is het moeilijker. Mensen die ondersteund worden kennen vaak minder mensen. Terwijl ze dat wel graag zouden willen. Maar hoe je dat? Hoe versterk je je netwerk?

Rollen

Mensen hebben in hun leven verschillende rollen. Bijvoorbeeld die van kind, scholier, broer/zus, oom/tante, vriend/vriendin, collega, buurman en lid van een vereniging. Dit noem je sociale rollen.

 Ik doe mee!
**Samen
sterk voor
kwaliteit**

www.ikdoemee.nl



Workshops

Sociale rollen helpen je mensen te ontmoeten.

Je draai te vinden in de samenleving.

Te ontdekken wie je bent.

Het kan het duwtje in de rug zijn om die dingen te gaan doen die iemand altijd al wilde.

Gewoon in de eigen buurt.

Door mensen te ontmoeten krijg je meer rollen.

We gaan in de workshop praktisch aan de slag.

We doen verschillende oefeningen.

Zo laten we iedereen ontdekken wat sociale rollen zijn.

En hoe die kunnen helpen om een groter netwerk te krijgen.

We gaan ook filmpjes en verhalen gebruiken.

Voor wie

Voor iedereen die meer mensen wil ontmoeten of een ander daarbij wil helpen.

Kosten

Gratis

Wil je meer weten?

Wil Molenaar - KansPlus via 030 - 236 37 44

Jacqueline Moelands - LFB via 030 - 236 37 61

Helena Wiersma - LSR via 030 - 293 76 64

Deze workshop wordt aangeboden in het kader van de Kwaliteitsagenda gehandicaptenzorg 'Ik doe mee! Samen Sterk voor Kwaliteit' waarin een coalitie van verschillende partijen in de zorg (Ieder(in), KansPlus, LFB, LSR, MEE Nederland, NVAVG, VGN, V&VN, Zorginstituut Nederland, de inspectie en het ministerie van VWS), werken aan het verbeteren van de kwaliteit van de gehandicaptenzorg. Meer informatie www.ikdoemee.nl