

## Workshops en lezingen op de SamenSterkdag bij Middin in Rijswijk

<p><b>B.</b></p>	<p><b>Zeg 't Zelf (flyer)</b> Zelf zeggen wat je wilt in je leven is belangrijk. Bijvoorbeeld in het gesprek over je ondersteuningsplan. In de training 'Zeg 't zelf' leer je over wat je zelf wilt en kunt zeggen. In deze workshop kun je daar vast mee oefenen.</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor mensen met een beperking.</p>
<p><b>C.</b></p>	<p><b>De Wet Zorg en Dwang</b> Informatie over vrijheid en onvrijwillige zorg. Wat gaat de Wet Zorg en Dwang betekenen in 2020? Hoe kunnen we ons daar samen op voorbereiden?</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor familie en medewerkers.</p>
<p><b>D.</b></p>	<p><b>Versterking netwerk – Meet &amp; Greet (flyer)</b> Meerdere mensen uit één netwerk vertellen hoe het netwerk van familie, vrienden en burens is gegroeid. Hoe hebben ze dat aangepakt? Wat was een succes? En wat werkte niet? Na afloop is er tijd om vragen te stellen.</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor mensen met een beperking, familie en medewerkers.</p>
<p><b>E.</b></p>	<p><b>Welke rollen heb jij? (flyer)</b> Doe-workshop waarin je leert wat sociale rollen zijn. En hoe je daardoor meer mensen kunt ontmoeten. We gaan direct met elkaar aan de slag.</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor mensen met een beperking, familie en medewerkers.</p>
<p><b>F.</b></p>	<p><b>Hulpmiddelen voor communicatie (flyer)</b> Kan jij gemakkelijk vertellen hoe het met je gaat en wat jij belangrijk vindt? Kunnen familie en begeleiders ook meekijken en meepraten? Een workshop waarin we voorbeelden laten zien van verschillende (digitale) communicatiemiddelen.</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor mensen met een beperking, familie en medewerkers.</p>
<p><b>G.</b></p>	<p><b>Cliëntvriendelijk ondersteuningsplan (flyer)</b> Samen inspiratie opdoen om te werken aan een cliëntvriendelijk ondersteuningsplan. Je ervaart wat het betekent als je zelf actief mee doet aan het maken van je ondersteuningsplan. En wat daarbij de rollen zijn van familie en begeleiders. Iedereen krijgt handvatten om aan de slag te gaan.</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor mensen met een beperking, familie en medewerkers.</p>

<b>H.</b>	<p><b>De Held (flyer)</b> Tijdens deze workshop praten we over vrijheid en het verminderen van onvrijwillige zorg. Met de workshop willen we mensen sterker maken in het gesprek. Zodat zij eigen situaties en voorbeelden kunnen delen.</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor mensen met een beperking, familie en medewerkers. Voor coaches van cliëntenraden.</p>
<b>J.</b>	<p><b>Versterking medezeggenschap (flyer)</b> Lukt het de cliëntenraad om goede adviezen te geven? Sluit de cliëntenraad aan bij de wensen van de achterban? En hoe kan de samenwerking met de overlegpartner verbeteren? Tijdens de workshop maak je kennis met een methode om zelf aan de slag te gaan met het versterken van de medezeggenschap.</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor leden en coaches van cliëntenraden, verwantenraden en familieverenigingen.</p>
<b>K.</b>	<p><b>Goede zorg, goed leven voor ouderen – dialoog (flyer)</b> Mensen met verstandelijke beperkingen merken vaak sneller dat ze ouder worden. We gaan in gesprek over hoe we daar samen rekening mee kunnen houden. Dit doen we in de vorm van een dialoog. Hiermee bevorderen we bewustwording, kennisuitwisseling, onderling begrip en samenwerking over kwaliteit van zorg en ondersteuning.</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor mensen met een beperking, familie en medewerkers.</p>
<b>N.</b>	<p><b>Oog voor de ander (flyer)</b> Ken je de mens(en) voor wie je werkt? Herken je je eigen normen en waarden en dat die kunnen verschillen van die van anderen? Een serie van actieve korte werkvormen in één workshop.</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor begeleiders (mensen die net begonnen zijn én mensen met werkervaring).</p>
<b>Q.</b>	<p><b>Ken je mij? Vraag het mij! (flyer)</b> Een interactieve presentatie over levensvragen. We gaan met elkaar onderzoeken waarom het niet vanzelfsprekend is om belangrijke vragen te stellen aan elkaar. En we gaan tips en tricks uitwisselen over hoe je dat dan wel doet. De mooiste vragen worden beloond met een prijs.</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor mensen met een beperking, familie en medewerkers.</p>
<b>S.</b>	<p><b>Film ‘de Binnenklingen’</b> In deze film zijn drie cliënten en hun begeleiders van Middin een jaar lang gevolgd. De documentaire laat de successen en knelpunten zien van het invoeren van een nieuwe behandelmethode om cliënten het gewone leven te laten ervaren. Middin wil met deze documentaire laten zien hoe ingewikkeld het werken met cliënten met moeilijk verstaanbaar gedrag is en hoe moeilijk het is om hier voldoende en goed personeel voor te (blijven) vinden. Na het zien van de documentaire gaan we hierover in gesprek.</p> <p><b>Voor wie?</b> Voor mensen met een beperking, familie en medewerkers.</p>